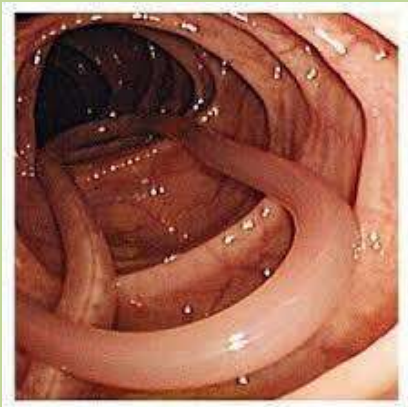


ГЕЛЬМИНТОЗ. ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕЛЬМИНТАМИ,



Глисты – один из неприятных спутников детского возраста. Гельминты коварны тем, что диагностировать их не так уж и просто, а их нахождение в организме ребенка может стать причиной различных нарушений и заболеваний. Как узнать, что у ребенка есть глисты, как их вывести и что является лучшей профилактикой гельминтов?

Классификация глистов Чтобы понять, каким образом глисты попадают в организм ребенка, необходимо знать их эпидемиологическую классификацию. Все глисты (гельминты) делятся на две большие группы: Геогельминты Биогельминты Яйца



геогельминтов выделяются из организма человека или животного недозрелыми. Для дальнейшего развития им нужна внешняя среда, попадая в почву при определенной температуре и влажности, доступе кислорода происходит их созревание. Геогельминты относятся к классу круглых червей и вызывают следующие заболевания: Анкилостомидоз Аскаридоз Трихоцефалез Энтеробиоз Биогельминты – паразиты, цикл которых происходит в организме двух и более хозяев – основного хозяина (взрослые особи) и промежуточного (личинки). К данной группе гельминтов относятся: Сосальщикои – кошачья или сибирская двуустка, вызывает описторхоз Ленточные глисты – бычий и свиной цепень, широкий лентец – вызывают соответственно заболевания – тениаринхоз, тениидоз, дифиллоботриоз Трихинеллы – вызывают трихинеллез.

Сосальщикои – кошачья или сибирская двуустка, вызывает описторхоз Ленточные глисты – бычий и свиной цепень, широкий лентец – вызывают соответственно заболевания – тениаринхоз, тениидоз, дифиллоботриоз Трихинеллы – вызывают трихинеллез.

Пути заражения ребенка глистами

Заражению глистами подвержены дети любого возраста, не только малыши. Попав в почву, яйца глистов сохраняют жизнеспособность в течение нескольких месяцев и даже лет. Можно выделить несколько основных путей заражения гельминтами:

Алиментарный – яйца глистов попадают в организм ребенка через рот с продуктами



питания – немытыми фруктами, ягодами, овощами. Особенно опасны овощи, на них сохраняются частички земли, в которых могут находиться яйца. Личинки ленточных гельминтов (свиного и бычьего цепня), трихинелл проглатываются при поедании недоваренного, недожаренного мяса и мясных продуктов.

Водный – при употреблении некипяченой воды из открытых водоемов: озер, рек, ручьев **Контактный** – через загрязненные игрушки, общие полотенца, рукопожатия, предметы гигиены и т.д. Дети любят на улице есть сладости, фрукты, пить всевозможные напитки. Берут с собой игрушки. Яйца глистов, находящиеся в пыли, в песочнице, попадают на продукты, в напитки или

воду и заглатываются. Заносятся в квартиру с обувью, игрушками, разносятся по всей квартире, попадая на одежду, ковры, книги, мебель, где сохраняются месяцами.

Симптомы глистов у детей

Признаки заболевания гельминтозами не всегда проявляются явно, можно заподозрить что угодно, только не гельминтозы. У ребенка снижается внимание, нарушается сон, пропадает аппетит. При длительном течении болезни в некоторых случаях наблюдается задержка физического развития. Ребенок худеет, отстает от своих сверстников в весе и росте, быстро утомляется. На появление гельминтов организм ребенка отвечает аллергическими реакциями – зудом кожных покровов, артралгией, сыпью, субфебрильной температурой. В зависимости от вида и стадии развития гельминтов присоединяются другие симптомы – сухой кашель, одышка. Появляются головные боли или боли в грудной клетке, животе. Возникают периодически тошнота и рвота. Появление любого из перечисленных признаков должно насторожить родителей и заставить обратиться к врачу. Несвоевременное лечение может способствовать возникновению серьезных осложнений. Может развиваться острый аппендицит, цистит, непроходимость кишечника, абтурационная желтуха, абсцесс печени. При попадании аскарид сначала в глотку, а затем в дыхательные пути вызывает асфиксию (удушьё).

Как узнать, что у ребенка появились глисты?

Иногда родители дома могут обнаружить, что у ребенка вышли глисты или их фрагменты. Это явное свидетельство заболевания. Бывают случаи, когда обнаруживается один-единственный глист, так называемый транзитный. Чаще других это бывает аскарида. Дети не предъявляют никаких жалоб, нет признаков заболевания. При обследовании картина крови остается неизменной, яйца глистов не выявляются. О наличии глистов можно предположить при появлении перечисленных выше симптомов. Ребенок во сне может скрежетать зубами, расчесывать область перианальных складок. В любом случае, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, а глиста или его фрагменты показать врачу. Только специалист точно установит паразита, назначит необходимое обследование и соответствующее лечение.

Методы диагностики глистов

Методы диагностики определяются эпидемиологическими и клиническими данными. Основанием для обследования являются клинические проявления и картина крови. В крови повышается количество эозинофилов, нарастает СОЭ, лейкоцитоз. Если у одного из членов семьи или у ребенка в группе детского сада обнаружили глистов, обследованию подлежит вся семья или детский коллектив. Глистов в кале не всегда удается обнаружить с первого раза, обычно назначается 3-х кратное и даже 4-х кратное обследование. Дело в том, что в организме ребенка происходит сложный цикл развития гельминта. Он сам и личинки могут мигрировать в различные органы и системы и обнаруживаются в разное время в крови, моче, кале, мокроте, перинатальных складках. Существенную помощь в диагностике оказывают другие методы обследования – рентгенография, УЗИ, КТ, иммунологические методы. Анализ крови на наличие антител и антигенов специфичен и позволяет определить конкретный вид гельминта с высокой точностью. Но метод эффективен при

миграционной стадии личинок. При неоднократной рентгеноскопии легких выявляются аллергические инфильтраты, исчезающие в одном месте и появляющиеся через некоторое время в другом.

Профилактика гельминтозов

Гельминтозы, как и другие заболевания у детей, лучше предупредить, нежели лечить. Профилактика глистов у детей имеет много общего с профилактикой кишечных инфекций. Необходимо заботиться о чистоте рук. Ребенка с раннего возраста нужно приучать мыть руки после посещения туалета, возвращения из школы, с улицы. Любые ягоды, овощи, фрукты, даже те, что в кожуре (бананы, лимоны, апельсины, мандарины и т.д.), надо тщательно мыть, обдавать кипятком. Для прогулок нужно выделить отдельные игрушки, которые после возвращения в дом необходимо мыть с мылом. Домашние игрушки в целях профилактики желателно мыть раз в неделю или десять дней. Находясь на отдыхе, выезжая на природу, нужно следить за тем, чтобы несмышленый ребенок не напился воды из реки, озера, бассейна. Нельзя давать детям некипяченую воду из открытых водоемов, грязной посуды. При наличии таких «безобидных» глистов, как острицы, появляется зуд заднего прохода. Это происходит потому, что острицы откладывают яйца в перианальных складках. При расчесывании глисты попадают на руки, под ногти и затем снова в рот. Так может продолжаться до бесконечности. Чтобы прервать этот порочный круг, ребенка нужно укладывать спать в нижнем белье – плавочках, пижаме, ползунках. Мухи, тараканы являются переносчиками не только инфекционных заболеваний, но и яиц глистов. Борьба с ними входит в комплекс профилактических мероприятий гельминтозов. Домашние питомцы – кошки, собаки после прогулки на шерсти, лапах могут занести яйца гельминтов в дом. Об их чистоте тоже нужно заботиться. Чтобы дети не заразились, ветеринары рекомендуют проводить дегельминтизацию животных не менее двух раз в год – весной и осенью. Взрослые сами выбирают для себя продукты питания, ребенок ест только то, что дают родители, близкие. Поэтому рацион ребенка необходимо тщательно продумывать. Иногда достаточно одной личинки, чтобы многометровый глист надолго поселился в организме. Личинки многих биогельминтов находятся в мясе крупного рогатого скота, свиней, диких животных, рыб. Мясо, поступающее в продажу на рынки и магазины, подвергается ветеринарному контролю. А вот мясо домашних и диких животных, купленное у случайных лиц, может содержать личинки опасных глистов. Его нужно тщательно проваривать или прожаривать, даже если не обнаружены видимые изменения продукта. И только убедившись, что блюдо полностью готово, давать детям. Строганина – запрещенный продукт в любом детском возрасте. Медикаментозная профилактика глистов у детей: за и против. Избежать заражения гельминтами можно, но иногда это происходит необязательно дома, дети посещают школу, детский сад, общаются со сверстниками. Естественное желание родителей избавить детей от гельминтов профилактическими мерами. Врачи не рекомендуют без видимых причин принимать медикаментозные препараты. Все-таки это химические вещества и они могут нанести вред детскому организму. Многие из них имеют побочные эффекты в виде тошноты, рвоты, поносов. Нарушается функция печени, нервной системы, появляются аллергические реакции и т.д. Лучше два раза в год сдавать анализы. Если ничего не обнаруживается, ребенок не жалуется на плохое самочувствие, активен, хорошо ест, самостоятельно применять антигельминтные препараты не стоит.